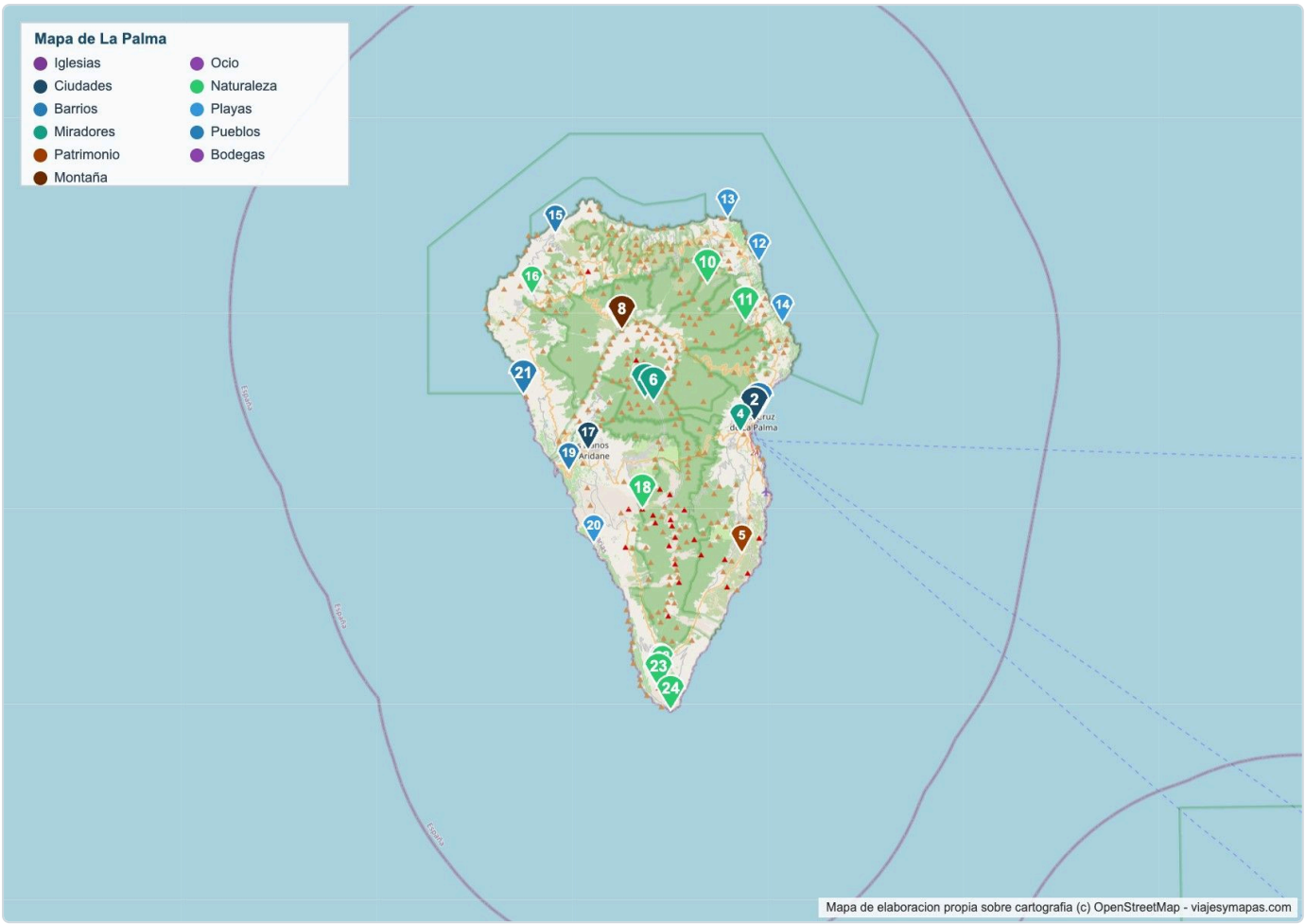


Mapa de La Palma

25 lugares que ver en la isla



LEYENDA

- | | | | |
|------------|----------|---------|------------|
| Iglesias | Ciudades | Barrios | Miradores |
| Patrimonio | Montaña | Ocio | Naturaleza |
| Playas | Pueblos | Bodegas | |

Mapa de elaboración propia sobre cartografía de OpenStreetMap (ODbL). viajesymapas.com

Santa Cruz de La Palma y el este (1 día)

5 lugares

1 Iglesia de El Salvador

El templo principal de Santa Cruz, del siglo XVI, con un artesonado mudéjar de los mejores de Canarias y portada de piedra volcánica labrada. Sobrevivió al saqueo del corsario François Le Clerc, Pata de Palo, en 1553.

Iglesias · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 45 minutos

2 Calle O'Daly **IMPRESINDIBLE**

La calle Real de Santa Cruz, peatonal y porticada, con casas de comerciantes flamencos e irlandeses de los siglos XVI al XVIII. La Palma fue el tercer puerto del imperio español después de Sevilla y Amberes, y aquí se ve.

Ciudades · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 2 horas

3 Los balcones de la Avenida Marítima **IMPRESINDIBLE**

Una hilera de casas del XVI al XVIII con balcones de madera de tea pintados de colores volcados sobre el mar. Es la imagen más reconocible de la isla y está justo en el paseo de la capital.

Barrios · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 1 hora

4 Mirador de la Concepción

Sobre el circo de la Caldereta, con Santa Cruz entera a los pies y el puerto al fondo. Está a diez minutos del centro y es el mejor sitio para entender cómo está encajada la capital.

Miradores · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 45 minutos

5 Cueva de Belmaco

El primer yacimiento con grabados de los benahoaritas documentado en Canarias, en 1752. Hay petroglifos espirales sobre la roca y las cabañas de una de las doce tribus en que estaba dividida la isla.

Patrimonio · Mejor momento: Todo el año; cerrado los domingos · Tiempo: 1 hora y media

La Caldera de Taburiente y el Roque (1 o 2 días)

4 lugares

6 Mirador de la Cumbrecita **IMPRESINDIBLE**

El balcón sobre la Caldera de Taburiente: ocho kilómetros de circo con paredes de dos mil metros y el Roque Idafe en el centro, que era sagrado para los benahoaritas. **El acceso en coche va con reserva previa gratuita**, con cupo diario.

Miradores · Mejor momento: Todo el año; con reserva de aparcamiento · Tiempo: 2 horas

7 Mirador Lomo de las Chozas **IMPRESINDIBLE**

A cinco minutos andando de La Cumbrecita por una senda llana, con una vista aún más abierta de la Caldera y del barranco de las Angustias. Casi nadie llega hasta aquí y es mejor que el primero.

Miradores · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 1 hora

8 Roque de los Muchachos **IMPRESINDIBLE**

El techo de la isla, 2.426 metros, con el borde de la Caldera a un lado y el mar de nubes al otro. Se llega en coche hasta arriba y en invierno puede nevar. La carretera tarda hora y media desde la capital.

Montaña · Mejor momento: Todo el año; carretera cerrada con nieve · Tiempo: 3 horas

9 Observatorio del Roque de los Muchachos

Uno de los mejores emplazamientos astronómicos del mundo, con el Gran Telescopio Canarias, el mayor telescopio óptico del planeta con sus 10,4 metros de espejo. **Las visitas guiadas van con reserva y hay pocas plazas.**

Ocio · Mejor momento: Todo el año; con reserva · Tiempo: 2 horas

El norte verde y la laurisilva (1 o 2 días)

7 lugares

10 Los Tilos **IMPRESINDIBLE**

El bosque de laurisilva que hizo que La Palma fuera declarada Reserva de la Biosfera en 1983, la primera de Canarias. Es selva de niebla terciaria, húmeda y oscura, con helechos gigantes y una cascada al fondo del barranco.

Naturaleza · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 3 horas

11 Cubo de la Galga **IMPRESINDIBLE**

Lo llaman el Bosque Encantado: un barranco de laurisilva con árboles cubiertos de musgo y una senda de dos horas que sube hasta un mirador sobre el barranco. Es la ruta de bosque más bonita de la isla.

Naturaleza · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 3 horas

12 Charco Azul

Piscinas naturales de lava acondicionadas en San Andrés y Sauces, protegidas del oleaje del norte por un dique natural. Es la mejor opción de baño de esta costa, donde el mar es bravo casi siempre.

Playas · Mejor momento: De mayo a octubre · Tiempo: 3 horas

13 Piscinas de La Fajana

Tres piscinas naturales sobre la lava en Barlovento, en el extremo norte, con el Atlántico reventando contra el muro exterior. Están bien acondicionadas y no cuestan nada.

Playas · Mejor momento: De mayo a octubre · Tiempo: 2 horas

14 Playa de Nogales

Un arenal negro entre acantilados de doscientos metros al que se baja por un sendero de veinte minutos. Es de las playas más espectaculares de Canarias, pero **tiene corrientes fuertes y no hay socorristas.**

Playas · Mejor momento: De mayo a octubre · Tiempo: 3 horas

15 Santo Domingo de Garafía

El municipio más aislado de La Palma, en el noroeste, con casas de piedra y un casco declarado bien de interés cultural. Hasta 1950 solo se llegaba por caminos de herradura y todavía se nota.

Pueblos · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 2 horas

16 Las Tricias y Las Buracas

Un caserío rodeado de dragos centenarios, con un sendero que baja a Las Buracas: cuevas de pastores en un acantilado con dragos gigantes colgando de la pared. Es uno de los rincones más raros de la isla.

Naturaleza · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 3 horas

El valle de Aridane y el oeste (1 o 2 días)

5 lugares

17 Los Llanos de Aridane

La segunda ciudad de la isla, en el valle de Aridane, con la plaza de España y sus laureles de Indias centenarios. Es la base del oeste y la zona más afectada por la erupción de 2021.

Ciudades · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 2 horas

- 18

Volcán de Tajogaite

IMPRESINDIBLE

La erupción de 2021 duró ochenta y cinco días, sepultó mil doscientas hectáreas y más de mil trescientos edificios, y añadió cuarenta y tres hectáreas nuevas a la isla. Se recorre por senderos señalizados y con guía autorizado.

Naturaleza · Mejor momento: Todo el año; con guía en las zonas restringidas · Tiempo: 3 horas

- 19

Puerto de Tazacorte

Aquí desembarcó Alonso Fernández de Lugo en 1492 y de aquí sale la bajada del barranco de las Angustias. Tiene playa de arena negra, puerto pesquero y el mejor microclima de la isla: es el pueblo más cálido de Canarias.

Pueblos · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 3 horas

- 20

Puerto Naos

La mejor playa de arena negra de La Palma, ancha y con bandera azul, en el valle de Aridane. **Estuvo cerrada por emisiones de CO2 tras la erupción de 2021** y ha ido reabriendo por zonas: conviene consultar el estado antes de ir.

Playas · Mejor momento: Todo el año; consultar estado de acceso · Tiempo: 3 horas

- 21

Porís de Candelaria

IMPRESINDIBLE

Un puerto de pescadores metido dentro de una cueva marina en un acantilado, con las casas apoyadas en la bóveda. Se baja por una carretera estrechísima de curvas y no se parece a nada.

Pueblos · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 2 horas

El sur: los volcanes de Fuencaliente (1 día)

4 lugares

- 22

Volcán de San Antonio

Un cráter de la erupción de 1677 con un sendero que rodea el borde y centro de visitantes. Desde arriba se ven el Teneguía, las salinas y los viñedos de malvasía plantados sobre picón.

Naturaleza · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 1 hora y media

- 23

Volcán Teneguía

IMPRESINDIBLE

La erupción de 1971, la última de España en el siglo XX: solo veinticuatro días y sin víctimas. Se sube andando en media hora desde San Antonio y el suelo todavía está caliente en algunos puntos.

Naturaleza · Mejor momento: Todo el año · Tiempo: 2 horas

- 24

Salinas de Fuencaliente

IMPRESINDIBLE

Las únicas salinas de La Palma, en producción desde 1967, con los cristalizadores blancos y rosados sobre la lava negra y el faro al lado. Al atardecer es lo más fotografiado del sur de la isla.

Naturaleza · Mejor momento: Todo el año; al atardecer · Tiempo: 1 hora y media

- 25

Los viñedos de Fuencaliente

Cepas de malvasía volcánica plantadas directamente sobre el picón de las erupciones, sin injertar, porque la filoxera nunca llegó aquí. Son de las vides más antiguas de Europa sobre pie franco.

Bodegas · Mejor momento: Todo el año; vendimia en agosto · Tiempo: 2 horas