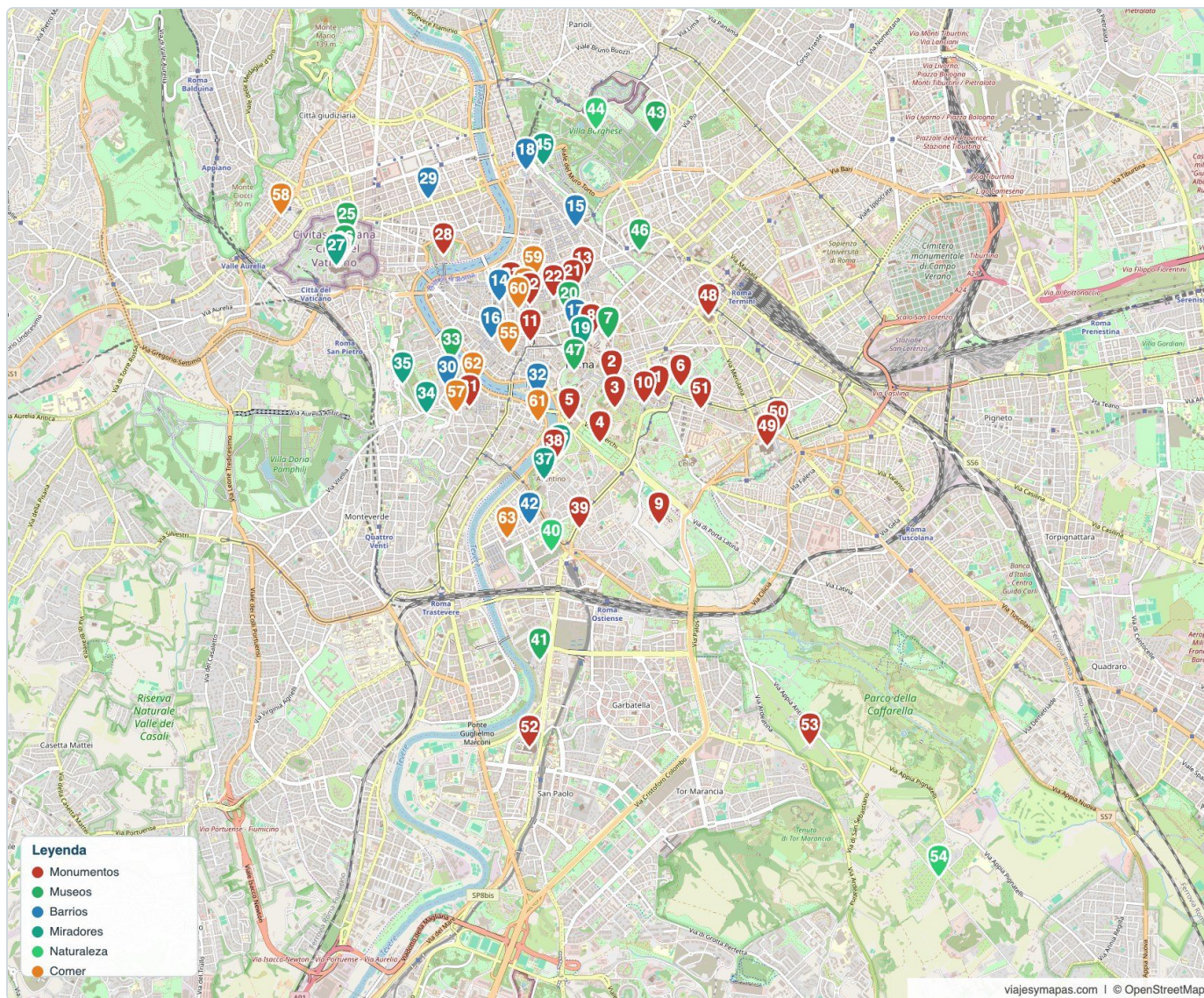


# Mapa de Roma

63 lugares que ver



## LEYENDA

- Monumentos
- Museos
- Barrios
- Miradores
- Naturaleza
- Comer

Mapa de elaboración propia sobre cartografía de OpenStreetMap (ODbL). viajesymapas.com

## Roma antigua

11 lugares

### 1 Coliseo **IMPRESINDIBLE**

El anfiteatro más grande que se construyó nunca: 50.000 espectadores. La entrada es conjunta con el Foro y el Palatino y vale 24 horas. Reserva hora o perderás la mañana en la cola.

*Monumentos · Mejor momento: Primera hora · Tiempo: 2 h 30*

### 2 Foro Romano **IMPRESINDIBLE**

El centro político del Imperio durante mil años. Sin un plano o una audioguía verás un montón de piedras; con ellos, verás una ciudad.

*Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h 45*

### 3 Monte Palatino

La colina donde, según la leyenda, Rómulo fundó Roma, y donde luego vivieron los emperadores. Desde el Orti Farnesiani hay una vista del Foro que compensa la subida.

*Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h*

### 4 Circo Massimo

El estadio de carreras de cuadrigas más grande del mundo antiguo: 250.000 personas. Hoy es una explanada de hierba, pero la escala sigue impresionando.

*Monumentos · Mejor momento: Atardecer · Tiempo: 30 min*

### 5 Bocca della Verità

La famosa boca de piedra del pórtico de Santa Maria in Cosmedin. Suele haber cola para la foto: a primera hora no hay nadie y la iglesia, medieval y muy austera, merece entrar.

*Monumentos · Mejor momento: Primera hora · Tiempo: 20 min*

### 6 Domus Aurea **IMPRESINDIBLE**

El palacio delirante de Nerón, enterrado bajo la colina del Oppio. Se visita con casco, con guía y con gafas de realidad virtual que reconstruyen las salas. De lo mejor que se puede hacer en Roma.

*Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h 15*

### 7 Mercados de Trajano

El primer centro comercial de la historia, de ladrillo y en varios niveles. Hoy alberga el Museo de los Foros Imperiales y desde arriba se ven los foros enteros.

*Museos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h*

### 8 Columna de Trajano

Treinta metros de mármol con un cómic en espiral de 200 metros contando la guerra contra los dacios. Es gratis y está en plena calle.

*Monumentos · Mejor momento: Todo el día · Tiempo: 20 min*

### 9 Termas de Caracalla

Unas termas para 1.600 personas a la vez, con muros de 30 metros todavía en pie. Mucho menos visitadas que el Coliseo y casi igual de impresionantes.

*Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h 15*

## 10 Arco de Constantino

El arco de triunfo más grande que se conserva, justo al lado del Coliseo. Se ve desde fuera y no cuesta nada.

Monumentos · Mejor momento: Todo el día · Tiempo: 15 min

## 11 Largo di Torre Argentina

Cuatro templos republicanos hundidos bajo el nivel de la calle. Aquí apuñalaron a Julio César, y desde 2023 se puede bajar a caminar entre las ruinas. Y hay una colonia de gatos.

Monumentos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 30 min

## Centro historico

12 lugares

## 12 Panteón IMPRESCINDIBLE

El edificio mejor conservado de la Roma clásica y todavía la mayor cúpula de hormigón sin armar del mundo. Si llueve, ve corriendo: ver el agua caer por el óculo es la mejor postal de Roma.

Monumentos · Mejor momento: Primera hora · Tiempo: 45 min

## 13 Fontana di Trevi IMPRESCINDIBLE

La fuente más famosa del mundo, y también la más abarrotada. A las siete de la mañana o pasada la medianoche la tendrás casi para ti.

Monumentos · Mejor momento: Primera hora · Tiempo: 30 min

## 14 Piazza Navona IMPRESCINDIBLE

La plaza barroca por excelencia, con la Fuente de los Cuatro Ríos de Bernini en el centro. Conserva la forma alargada del estadio de Domiciano que había debajo.

Barrios · Mejor momento: Noche · Tiempo: 45 min

## 15 Plaza de España IMPRESCINDIBLE

La escalinata de Trinità dei Monti, 135 peldaños que bajan hasta la barcaza de Bernini. Prohibido sentarse en los escalones: multan.

Barrios · Mejor momento: Primera hora · Tiempo: 30 min

## 16 Campo de' Fiori

Mercado por la mañana y zona de copas por la noche, con la estatua de Giordano Bruno vigilando el lugar exacto donde lo quemaron.

Barrios · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 45 min

## 17 Piazza Venezia

El nudo de tráfico donde confluye toda Roma, presidido por el enorme monumento a Víctor Manuel II.

Barrios · Mejor momento: Todo el día · Tiempo: 20 min

## 18 Piazza del Popolo

La puerta norte de la ciudad, con un obelisco egipcio de 3.000 años, dos iglesias gemelas y dos Caravaggios dentro de Santa Maria del Popolo.

Barrios · Mejor momento: Atardecer · Tiempo: 30 min

## 19 Altare della Patria IMPRESCINDIBLE

Los romanos lo llaman la máquina de escribir y no les gusta, pero el ascensor a la terraza da la mejor vista aérea del centro y de los foros. Unos 15 €.

Miradores · Mejor momento: Atardecer · Tiempo: 1 h

## 20 Galería Doria Pamphilj

Una colección privada en un palacio todavía habitado por la familia, con el Inocencio X de Velázquez. La audioguía la narra el propio príncipe y es una delicia.

Museos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 1 h 15

- 21

### Galería Sciarra

Un patio art nouveau con las paredes pintadas de arriba abajo, escondido a dos minutos de la Fontana di Trevi. Entrada libre en horario de oficina y casi nadie lo conoce.

*Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 15 min*
- 22

### Iglesia de San Ignacio

Su falsa cúpula pintada en perspectiva engaña al ojo desde el punto marcado en el suelo. Es gratis y es uno de los mejores trucos del barroco.

*Monumentos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 30 min*
- 23

### San Luis de los Franceses

IMPRESINDIBLE

Tres Caravaggios de la vida de San Mateo, gratis, en una capilla lateral. Lleva monedas para el temporizador de la luz.

*Monumentos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 30 min*

## Vaticano y Prati

6 lugares

- 24

### Basílica de San Pedro

IMPRESINDIBLE

La iglesia más grande del mundo, con la Piedad de Miguel Ángel nada más entrar a la derecha. Es gratis, pero el control de seguridad genera colas enormes: ve antes de las ocho.

*Monumentos · Mejor momento: Primera hora · Tiempo: 1 h 30*
- 25

### Museos Vaticanos

IMPRESINDIBLE

Siete kilómetros de salas hasta llegar a la Capilla Sixtina. Entrada con hora obligatoria; sin ella la cola rodea la muralla.

*Museos · Mejor momento: Primera hora · Tiempo: 3 h*
- 26

### Capilla Sixtina

IMPRESINDIBLE

El techo de Miguel Ángel y el Juicio Final. Está al final del recorrido de los Museos Vaticanos y no se puede visitar por separado. Prohibido hablar y hacer fotos.

*Museos · Mejor momento: Primera hora · Tiempo: 30 min*
- 27

### Cúpula de San Pedro

IMPRESINDIBLE

551 escalones (320 si tomas el ascensor hasta la terraza) por un pasillo que se inclina con la curva de la cúpula. Arriba, Roma entera y los jardines vaticanos.

*Miradores · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h*
- 28

### Castel Sant'Angelo

Mausoleo de Adriano, fortaleza papal y prisión. El pasadizo elevado que lo une con el Vaticano salvó la vida a más de un Papa. Desde la terraza, la mejor vista de San Pedro al atardecer.

*Monumentos · Mejor momento: Atardecer · Tiempo: 1 h 30*
- 29

### Barrio de Prati

El barrio burgués al norte del Vaticano, con calles anchas y tiendas. Aquí se come mejor y más barato que en las calles pegadas a la basílica.

*Barrios · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 1 h*

## Trastevere y Gianicolo

6 lugares

- 30

### Trastevere

IMPRESINDIBLE

Callejones empedrados, hiedra en las fachadas y el mejor ambiente nocturno de Roma. De día es un barrio tranquilo; a partir de las ocho se llena.

*Barrios · Mejor momento: Noche · Tiempo: 2 h 30*

### 31 **Santa Maria in Trastevere** IMPRESCINDIBLE

Puede que la iglesia más antigua de Roma dedicada a la Virgen. Los mosaicos dorados del ábside, del siglo XII, se encienden con la luz de la tarde.

Monumentos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 30 min

### 32 **Isla Tiberina**

Una isla en mitad del Tíber con forma de barco, unida a las dos orillas por puentes romanos que siguen en uso. En verano montan un festival de cine al aire libre.

Barrios · Mejor momento: Atardecer · Tiempo: 30 min

### 33 **Villa Farnesina**

Una villa renacentista con frescos de Rafael y una entrada barata. Casi nunca hay cola, y eso en Roma es un lujo.

Museos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h

### 34 **Fontanone del Gianículo**

La Fontana dell'Acqua Paola, la fuente monumental con la que arranca La gran belleza. A pocos metros del mirador del Gianículo.

Miradores · Mejor momento: Atardecer · Tiempo: 30 min

### 35 **Terraza del Gianículo** IMPRESCINDIBLE

El mejor mirador de Roma, con la ciudad entera a los pies y las cúpulas recortadas. A las doce en punto disparan un cañonazo que asusta a todo el mundo.

Miradores · Mejor momento: Atardecer · Tiempo: 45 min

## Aventino y Testaccio

7 lugares

### 36 **Jardín de los Naranjos** IMPRESCINDIBLE

El Giardino degli Aranci, en lo alto del Aventino: una terraza con naranjos y la cúpula de San Pedro enfrente. Uno de los sitios más agradables de la ciudad y es gratis.

Miradores · Mejor momento: Atardecer · Tiempo: 45 min

### 37 **Ojo de la cerradura del Aventino** IMPRESCINDIBLE

Por el ojo de la cerradura del portón de los Caballeros de Malta se ve la cúpula de San Pedro perfectamente enmarcada por un seto. Suele haber cola de veinte minutos.

Miradores · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 20 min

### 38 **Santa Sabina**

Una basílica paleocristiana del siglo V casi intacta, con puertas de madera de cedro originales. Silencio absoluto a dos pasos del mirador.

Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 30 min

### 39 **Pirámide Cestia**

Una pirámide egipcia de mármol del siglo I a.C. incrustada en la muralla de Roma. La mandó construir un magistrado con ínfulas de faraón.

Monumentos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 20 min

### 40 **Cementerio Acatólico**

El cementerio de los protestantes, con gatos, cipreses y las tumbas de Keats y Shelley. Uno de los rincones más tranquilos de Roma.

Naturaleza · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 45 min

- 41

**Centrale Montemartini**  
Esculturas romanas expuestas entre las turbinas de una central eléctrica de los años veinte. El contraste funciona sorprendentemente bien y casi nunca hay gente.  
*Museos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 1 h 15*

- 42

**Testaccio** **IMPRESINDIBLE**  
El barrio obrero del antiguo matadero, hoy el mejor sitio para comer cocina romana de verdad. Su mercado cubierto es una parada obligatoria al mediodía.  
*Barrios · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 2 h*

## Villas y museos

5 lugares

- 43

**Galería Borghese** **IMPRESINDIBLE**  
Bernini y Caravaggio en un palacete dentro de un parque. Se entra por turnos de dos horas con reserva obligatoria y se agota con semanas de antelación. Imprescindible.  
*Museos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 2 h*

- 44

**Villa Borghese**  
El gran parque de Roma: 80 hectáreas con un lago, templos y bicis de alquiler. Perfecto para la tarde de un día de mucho museo.  
*Naturaleza · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 1 h 30*

- 45

**Terraza del Pincio**  
El balcón de Villa Borghese sobre la Piazza del Popolo, con las cúpulas del centro detrás. Uno de los atardeceres más buscados de la ciudad.  
*Miradores · Mejor momento: Atardecer · Tiempo: 30 min*

- 46

**Palazzo Barberini**  
La Galería Nacional de Arte Antiguo, con La Fornarina de Rafael, la Judith de Caravaggio y una escalera helicoidal de Borromini.  
*Museos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 1 h 30*

- 47

**Museos Capitolinos**  
El museo público más antiguo del mundo, en la plaza que diseñó Miguel Ángel. Dentro está la loba capitolina y una terraza con vistas al Foro.  
*Museos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 2 h*

## Basilicas y Appia

7 lugares

- 48

**Santa María la Mayor**  
Una de las cuatro basílicas mayores, con mosaicos del siglo V y un artesonado dorado con el primer oro llegado de América. Entrada libre.  
*Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 45 min*

- 49

**San Juan de Letrán**  
La catedral de Roma, no San Pedro. Las doce estatuas de los apóstoles de la nave central son colosales. Entrada libre.  
*Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 45 min*

- 50

**Escalera Santa**  
Los 28 peldaños que, según la tradición, subió Jesús en el palacio de Pilato. Los fieles los suben de rodillas. Está enfrente de San Juan de Letrán.  
*Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 30 min*

## 51 **Basílica de San Clemente** IMPRESCINDIBLE

Tres ciudades en vertical: una basílica del siglo XII sobre otra del siglo IV sobre un templo de Mitra romano. Se baja de nivel en nivel y se oye el agua de un río subterráneo.

Monumentos · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 1 h

## 52 **San Pablo Extramuros**

La segunda basílica más grande de Roma, reconstruida tras el incendio de 1823. Bajo el friso de medallones están los retratos de todos los papas de la historia.

Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h

## 53 **Catacumbas de San Calixto** IMPRESCINDIBLE

Veinte kilómetros de galerías subterráneas con medio millón de tumbas y las de nueve papas. Solo se visita con guía y hace frío ahí abajo.

Monumentos · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h

## 54 **Vía Appia Antica** IMPRESCINDIBLE

La reina de las calzadas romanas, con adoquines originales, pinos y tumbas a los lados. Los domingos se cierra al tráfico y es un planazo en bici.

Naturaleza · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 3 h

## Comer en Roma

9 lugares

## 55 **Roscioli**

Salumeria, restaurante y horno a la vez. Su carbonara está entre las mejores de la ciudad y la selección de embutidos y quesos es enorme. Reserva.

Comer · Mejor momento: Noche · Tiempo: 1 h 30

## 56 **Armando al Pantheon** IMPRESCINDIBLE

Una trattoria familiar desde 1961 a treinta metros del Panteón, que es casi un milagro en esa zona. Cocina romana clásica y muy pocas mesas: reserva con semanas.

Comer · Mejor momento: Noche · Tiempo: 1 h 30

## 57 **Tonnarello**

El sitio de Trastevere para los cuatro clásicos de pasta a buen precio. No reservan, hay cola, va rápido y merece la pena esperar.

Comer · Mejor momento: Noche · Tiempo: 1 h

## 58 **Pizzarium** IMPRESCINDIBLE

La pizza al taglio de Gabriele Bonci, junto al metro Cipro. Se pide al peso y se come de pie en la calle. La mejor pizza de corte de Roma.

Comer · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 30 min

## 59 **Giolitti**

La heladería histórica de Roma, abierta desde 1900. Se paga primero en caja y luego se pide en el mostrador.

Comer · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 30 min

## 60 **Sant'Eustachio Il Caffè**

Para muchos, el mejor café de Roma. Viene ya azucarado por defecto: si lo quieres amargo, pídelo senza zucchero.

Comer · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 20 min

## 61 **Da Enzo al 29** IMPRESCINDIBLE

Una trattoria diminuta en Trastevere con cacio e pepe y carciofi alla giudia memorables. Solo doce mesas y no reservan de noche: ve pronto o prepárate a esperar.

Comer · Mejor momento: Noche · Tiempo: 1 h 30

62

## Trapizzino

Un invento romano reciente: un triángulo de masa de pizza relleno de guisos tradicionales. Barato, rápido y muy bueno.

Comer · Mejor momento: Tarde · Tiempo: 30 min

---

63

## Mercado de Testaccio

IMPRESINDIBLE

Mercado cubierto y moderno donde se come de pie por poco dinero. El bocadillo de allessio de Mordi e Vai tiene fama merecida.

Comer · Mejor momento: Mañana · Tiempo: 1 h

---