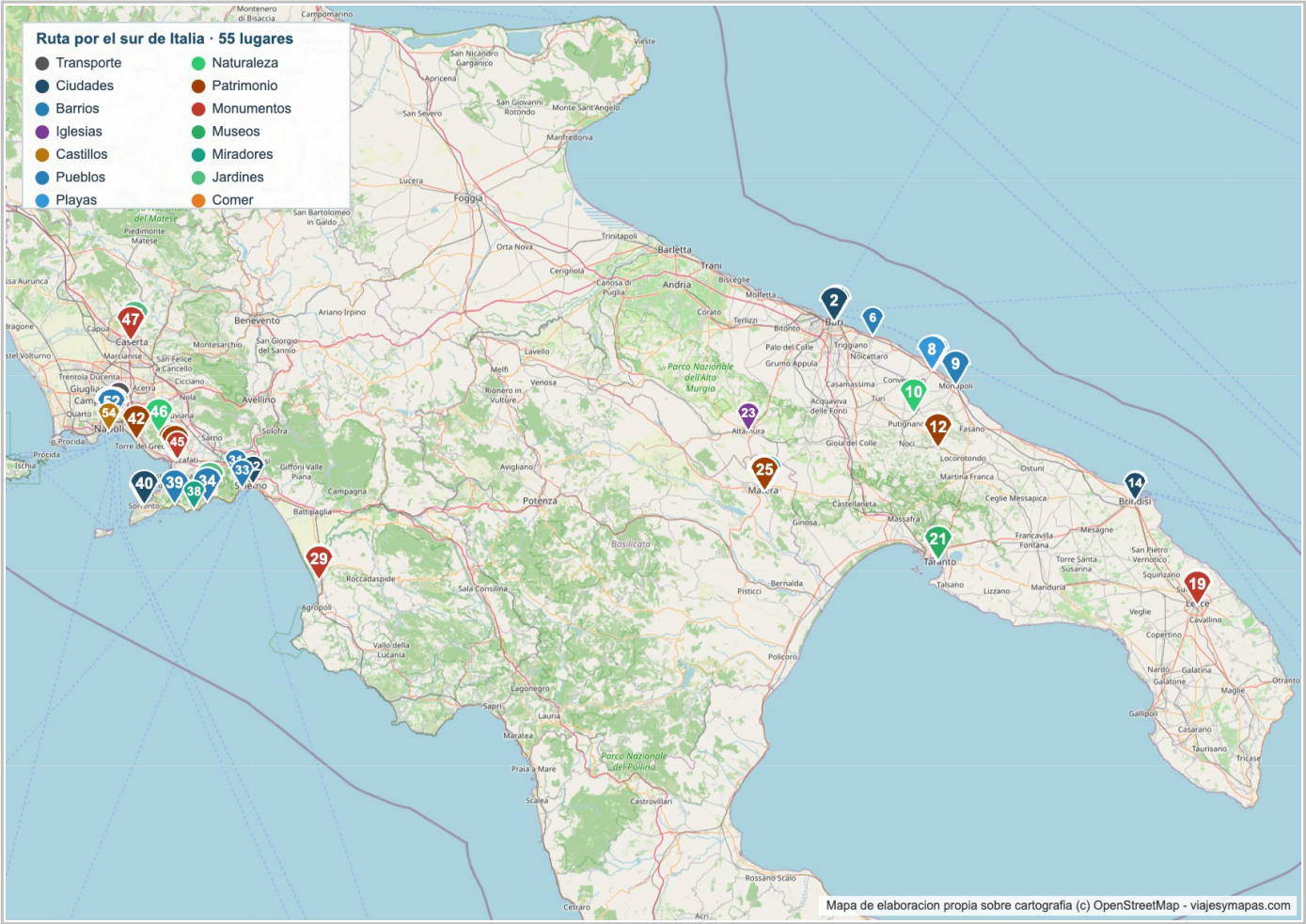


Ruta por el sur de Italia

55 lugares en 9 días, de Bari a Napoles



LEYENDA

- Transporte
- Ciudades
- Barrios
- Iglesias
- Castillos
- Pueblos
- Playas
- Naturaleza
- Patrimonio
- Monumentos
- Museos
- Miradores
- Jardines
- Comer

Mapa de elaboración propia sobre cartografía de OpenStreetMap (ODbL).

Bari y la costa (6)

1 Aeropuerto de Nápoles-Capodichino

La entrada natural a la ruta y donde se recoge el coche. Está pegado a la ciudad, a diez minutos del centro, y conecta directo con la A16 hacia Puglia. Sal del área metropolitana cuanto antes: el tráfico de Nápoles es el peor de Italia.

Transporte - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 hora hasta salir con el coche

2 Bari IMPRESCINDIBLE

Capital de Puglia y base de la primera etapa. Tiene un casco viejo laberíntico entre dos puertos, un paseo marítimo enorme y precios bastante más baratos que en el norte. Es el sitio lógico para dormir las dos primeras noches.

Ciudades - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 día

3 Bari Vecchia IMPRESCINDIBLE

El casco antiguo, un laberinto de callejuelas donde las señoras siguen haciendo orecchiette a mano en la calle, en la Strada delle Orecchiette. Es de los pocos barrios de Italia donde la vida sigue pasando en la puerta de casa.

Barrios - Mejor momento: Todo el año; por la mañana para ver la pasta - Tiempo: 2 horas

4 Basílica de San Nicolás IMPRESCINDIBLE

Aquí están los restos de San Nicolás, el Papá Noel original, robados a los turcos en 1087. Es uno de los grandes santuarios del románico pullés y punto de peregrinación ortodoxa: no es raro coincidir con grupos de rusos y griegos.

Iglesias - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 hora

5 Castillo Suabo de Bari

Fortaleza normanda reformada por Federico II, con foso y bastiones. Por dentro es sobrio, pero la vista de las murallas desde fuera y el paseo por el perímetro merecen el rato.

Castillos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 45 minutos

6 Torre a Mare

Un pueblo pesquero pequeño en las afueras de Bari, con una cala entre rocas y barcas de colores. Es la primera parada de la mañana camino de Polignano y se ve en media hora.

Pueblos - Mejor momento: Mayo a septiembre - Tiempo: 30 minutos

El valle de Itria y Alberobello (7)

7 Polignano a Mare IMPRESCINDIBLE

El pueblo más fotografiado de Puglia: casas blancas al borde de un acantilado de 20 metros sobre el Adriático. Aparca fuera del centro y entra por el arco Marchesale. Es la cuna de Domenico Modugno, el del Volare.

Pueblos - Mejor momento: Mayo a septiembre para bañarse; el resto del año está mucho más tranquilo - Tiempo: 3 horas

8 Lama Monachile IMPRESCINDIBLE

La cala de cantos rodados encajada entre los dos acantilados, con el puente romano de la Vía Trajana arriba. Es la imagen que sale en todas las fotos de Puglia. En agosto no cabe un alfiler.

Playas - Mejor momento: Junio a septiembre - Tiempo: 1 hora

9 Monopoli IMPRESCINDIBLE

A quince minutos de Polignano y con la mitad de gente. Puerto viejo lleno de barcas azules, muralla del siglo XVI, catedral barroca y un casco blanco bien cuidado. Buena parada para comer pescado.

Pueblos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 3 horas

10 Grutas de Castellana IMPRESCINDIBLE

Tres kilómetros de galerías subterráneas con la Grotta Bianca, la cavidad de alabastro más luminosa que se conoce. La visita es guiada y con horarios así que conviene reservar. Abajo hay 16 grados: lleva algo de abrigo aunque sea agosto.

Naturaleza - Mejor momento: Todo el año; reserva la hora - Tiempo: 2 horas

11 Alberobello IMPRESCINDIBLE

La capital de los trulli, casas cónicas de piedra seca sin mortero, Patrimonio de la Humanidad. Con 1.500 trulli es un sitio único en el mundo, aunque el centro está muy volcado al turismo: sube al Rione Aia Piccola, que es el barrio donde todavía vive gente.

Pueblos - Mejor momento: Primavera y otoño; en agosto se llena - Tiempo: 3 horas

12 Rione Monti IMPRESCINDIBLE

El barrio con más trulli concentrados, unos mil, y el más comercial. La iglesia de San Antonio también es un trullo, con planta de cruz griega. Sube por Monte Pertica hasta el mirador de arriba.

Patrimonio - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 hora y media

13 Trullo Sovrano

El único trullo de dos plantas, construido en el siglo XVIII. Está musealizado con mobiliario de la época y explica mejor que ningún otro cómo se vivía dentro de estas construcciones.

Patrimonio - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 30 minutos

El Salento: Lecce, Brindisi y Tarento (8)

14 Brindisi

El puerto donde terminaba la Vía Apia y donde murió Virgilio. Hoy es una ciudad de paso, pero el paseo del puerto y la escalinata de las columnas romanas justifican una parada de media mañana camino de Lecce.

Ciudades - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 2 horas

15 Columnas del final de la Vía Apia

Marcaban el final de la calzada que unía Roma con el Adriático, 540 km al sureste de la capital. Queda una en pie y el basamento de la otra, al final de una escalinata sobre el puerto.

Monumentos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 20 minutos

16 Lecce IMPRESCINDIBLE

La Florencia del barroco, construida entera en piedra caliza dorada que se talla como si fuera mantequilla. Es la ciudad más bonita de Puglia y la mejor base para el Salento. Al atardecer la piedra se pone naranja.

Ciudades - Mejor momento: Todo el año; el Salento es insoportable de gente en agosto - Tiempo: 1 día

17 Basílica de Santa Cruz IMPRESCINDIBLE

La fachada más recargada del barroco italiano: tardaron 150 años en terminarla y no dejaron un centímetro sin esculpir. Merece sentarse enfrente un rato para ir descubriendo las figuras.

Iglesias - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 45 minutos

18 Anfiteatro romano de Lecce IMPRESCINDIBLE

Apareció por casualidad en 1901 al excavar los cimientos de un banco, en plena plaza principal. Solo se ve un tercio: el resto sigue bajo los edificios de la plaza.

Monumentos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 30 minutos

19 Piazza del Duomo de Lecce IMPRESCINDIBLE

Una plaza cerrada con una sola entrada, pensada para defenderse, con la catedral, el campanile de 70 metros y el palacio del seminario. De noche, iluminada, es uno de los rincones más bonitos de Italia.

Monumentos - Mejor momento: Todo el año; al anochecer - Tiempo: 45 minutos

20 Tarento

Fundada por espartanos y capital de la Magna Grecia. Hoy convive con una acería enorme y tiene mala fama, pero su museo arqueológico es de los mejores del país y el casco viejo, en una isla entre dos mares, es fascinante y decadente.

Ciudades - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: Media jornada

21 Museo MArTA de Tarento IMPRESCINDIBLE

Guarda los Ori di Taranto, las joyas de oro griegas más importantes que se conservan, y una colección de cerámica de la Magna Grecia que no tiene igual. Es la razón para desviarse a Tarento.

Museos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 2 horas

Altamura y Matera (6)

22 Altamura

Famosa por dos cosas: el pan de Altamura, con denominación de origen y hasta dos semanas de conservación, y el Hombre de Altamura, un neandertal de 150.000 años incrustado en una cueva. Parada obligada para comer.

Pueblos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 2 horas

23 Catedral de Altamura

La única catedral palatina de Puglia, fundada por Federico II en 1232. La portada gótica con el rosetón y los dos leones es lo mejor del conjunto.

Iglesias - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 30 minutos

24 Matera IMPRESCINDIBLE

La ciudad habitada más antigua de Europa y la parada más impresionante de la ruta. Fue la vergüenza de Italia en los años cincuenta, cuando se evictó a la fuerza a 15.000 personas que vivían en cuevas; hoy es Patrimonio de la Humanidad y fue capital europea de la cultura.

Ciudades - Mejor momento: Todo el año; el amanecer sobre los Sassi es el momento - Tiempo: 1 día

- 25

Sassi de Matera

IMPRESINDIBLE

Los dos barrios rupestres, Sasso Caveoso y Sasso Barisano, un laberinto de casas excavadas en la roca unas encima de otras. Se recorren andando y hay que calzarse bien: son todo cuevas y escaleras.

Patrimonio - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: Media jornada
- 26

Iglesia rupestre de Santa Maria de Idris

IMPRESINDIBLE

Excavada dentro de un espolón de roca sobre los Sassi, con frescos bizantinos del siglo XII. Es la más espectacular de las 150 iglesias rupestres de Matera y la que tiene mejores vistas.

Patrimonio - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 30 minutos
- 27

Mirador de Murgia Timone

IMPRESINDIBLE

Al otro lado del barranco de la Gravina, en el parque de la Murgia. Es la panorámica clásica de Matera entera y el mejor sitio para el atardecer. Se llega en coche por una pista y luego un paseo corto.

Miradores - Mejor momento: Todo el año; al atardecer - Tiempo: 1 hora y media

Paestum (3)

- 28

Paestum

IMPRESINDIBLE

Tres templos dóricos griegos del siglo V antes de Cristo en un estado de conservación que no tiene ni Grecia. Estuvieron olvidados entre marismas hasta el siglo XVIII y por eso llegaron intactos. La entrada incluye el museo.

Patrimonio - Mejor momento: Primavera y otoño; en verano no hay sombra - Tiempo: 3 horas
- 29

Templo de Neptuno

IMPRESINDIBLE

El mejor conservado de los tres y uno de los templos dóricos más completos que existen: le faltan solo el techo y parte del interior. Tiene 2.500 años.

Monumentos - Mejor momento: Primavera y otoño - Tiempo: 45 minutos
- 30

Museo Arqueológico de Paestum

IMPRESINDIBLE

Aquí está la Tumba del Nadador, la única pintura mural griega figurativa que se conserva. Solo por esa losa merece la pena entrar.

Museos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 hora

La costa Amalfitana y Sorrento (11)

- 31

Cava de Tirreni

Un pueblo de interior con la calle principal totalmente porticada, algo muy raro en el sur. Es buena base para dormir barato a veinte minutos de la costa amalfitana, que es carísima.

Pueblos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 2 horas
- 32

Salerno

La puerta este de la costa amalfitana y una ciudad muy infravalorada: paseo marítimo con palmeras, casco antiguo medieval y una catedral con cripta espectacular. Dormir aquí sale la mitad que en Amalfi.

Ciudades - Mejor momento: Todo el año; en diciembre monta las Luci d'Artista - Tiempo: Media jornada
- 33

Vietri sul Mare

El primer pueblo de la costa amalfitana viniendo de Salerno y la capital de la cerámica pintada. La cúpula de la iglesia de San Juan Bautista, cubierta de azulejos amarillos y verdes, es la postal del sitio.

Pueblos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 hora
- 34

Amalfi

IMPRESINDIBLE

Fue una república marítima que rivalizó con Venecia y hoy es el centro de la costa que lleva su nombre. La catedral con su escalinata y el claustro del Paraíso son lo mejor. Aparca en el parking del túnel: no hay otro sitio.

Pueblos - Mejor momento: Abril a junio y septiembre; en agosto la carretera es un atasco continuo - Tiempo: 3 horas
- 35

Catedral de Amalfi

IMPRESINDIBLE

Fachada de rayas árabe-normanda al final de una escalinata de 62 peldaños. Dentro está la cripta con las reliquias de San Andrés y el claustro del Paraíso, con arcos entrelazados de aire morisco.

Iglesias - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 hora
- 36

Ravello

IMPRESINDIBLE

A 350 metros sobre Amalfi, con las mejores vistas de toda la costa y un ambiente muy distinto: aquí veraneaban Wagner, Greta Garbo y Gore Vidal. La subida en coche es estrecha pero corta.

Pueblos - Mejor momento: Mayo a septiembre; festival de música en verano - Tiempo: 3 horas

37

Villa Rufolo **IMPRESCINDIBLE**

Los jardines colgados sobre el mar que inspiraron a Wagner el jardín de Klingsor. La terraza del Infinito de la vecina Villa Cimbrone también merece la entrada si andas de tiempo.

Jardines - Mejor momento: Abril a octubre, con los jardines en flor - Tiempo: 1 hora

38

Fiordo di Furore

Una garganta estrecha cruzada por un puente por el que pasa la carretera, con una playa diminuta al fondo. No se puede parar en el puente: aparca y baja andando.

Miradores - Mejor momento: Mayo a septiembre - Tiempo: 45 minutos

39

Positano **IMPRESCINDIBLE**

Casas de colores cayendo en cascada hasta el mar, el pueblo más caro y más fotogénico de Italia. Ojo con el coche: los parkings cuestan un dineral y el pueblo se recorre entero bajando escaleras, que luego hay que subir.

Pueblos - Mejor momento: Mayo a septiembre; fuera de temporada media cierra - Tiempo: 3 horas

40

Sorrento **IMPRESCINDIBLE**

El extremo oeste de la costa, sobre un acantilado de toba frente al Vesubio. Es la base más práctica para visitar Pompeya, Herculano y Capri, y la única con buena conexión de tren con Nápoles.

Ciudades - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: Media jornada

41

Marina Grande de Sorrento

El antiguo barrio de pescadores al pie del acantilado, con casas de colores y trattorias sobre el agua. Es donde mejor se come en Sorrento y donde se ven los barcos a Capri.

Playas - Mejor momento: Mayo a septiembre - Tiempo: 2 horas

Pompeya, Herculano y el Vesubio (5)

42

Herculano **IMPRESCINDIBLE**

La otra ciudad sepultada por el Vesubio, mucho más pequeña que Pompeya pero mejor conservada: la lava selló las casas de dos plantas, las vigas de madera y hasta los muebles. Si tienes que elegir una, muchos preferimos esta.

Patrimonio - Mejor momento: Todo el año; evita el mediodía en verano - Tiempo: 3 horas

43

Pompeya **IMPRESCINDIBLE**

La ciudad romana más completa que existe: 66 hectáreas de calles, casas, termas, teatros y burdeles congelados en el año 79. Hacen falta cuatro horas como mínimo y conviene ir con guía o audioguía, porque sin contexto se pierde la mitad.

Patrimonio - Mejor momento: Primavera y otoño; en verano son 40 grados sin sombra - Tiempo: 4 horas

44

Villa de los Misterios **IMPRESCINDIBLE**

A las afueras del recinto, con el ciclo de frescos en rojo pompeyano mejor conservado del mundo antiguo. Muchos visitantes no llegan hasta aquí porque está apartada, y es justo lo mejor de Pompeya.

Patrimonio - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 45 minutos

45

Anfiteatro de Pompeya

El anfiteatro romano más antiguo que se conserva, del año 70 antes de Cristo. Aquí grabó Pink Floyd su concierto sin público en 1971.

Monumentos - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 30 minutos

46

Vesubio **IMPRESCINDIBLE**

Se sube en coche hasta el aparcamiento de la cota 1.000 y desde ahí hay veinte minutos de sendero de ceniza hasta el borde del cráter. Hay que reservar la entrada con hora. Las vistas del golfo de Nápoles compensan la caminata.

Naturaleza - Mejor momento: Abril a octubre; con niebla no se ve nada y cierran el acceso - Tiempo: 3 horas

Caserta (2)

47

Palacio Real de Caserta **IMPRESCINDIBLE**

El palacio más grande del mundo por volumen, construido por los Borbones para competir con Versalles: 1.200 habitaciones y una escalera de honor que sale en Star Wars. Está a 40 minutos de Nápoles.

Monumentos - Mejor momento: Todo el año; cierra los martes - Tiempo: 3 horas

48

Parque de la Reggia di Caserta **IMPRESCINDIBLE**

Tres kilómetros de eje de agua con cascadas y fuentes hasta la Gran Cascada, más el jardín inglés. Se recorre en autobús interno o en bici de alquiler; andando ida y vuelta son seis kilómetros.

Jardines - Mejor momento: Primavera y otoño - Tiempo: 2 horas

Nápoles (7)

49

Nápoles IMPRESCINDIBLE

Caótica, ruidosa y una de las ciudades con más arte de Europa. El centro histórico es Patrimonio de la Humanidad y tiene otra ciudad excavada debajo. Deja el coche en un parking vigilado y muévete andando o en metro.

Ciudades - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 día completo

50

Nápoles subterránea IMPRESCINDIBLE

Cuarenta metros bajo el centro: acueducto griego, cisternas romanas y refugios antiaéreos de la Segunda Guerra Mundial. Hay tramos de sesenta centímetros de ancho que se pasan con vela. La visita es guiada.

Patrimonio - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 hora y media

51

Museo Arqueológico Nacional de Nápoles IMPRESCINDIBLE

Aquí está casi todo lo que se sacó de Pompeya y Herculano: los mosaicos, los bronceos de la Villa de los Papiros y el Gabinete Secreto con el arte er

Museos - Mejor momento: Todo el año; cierra los martes - Tiempo: 3 horas

52

Spaccanapoli IMPRESCINDIBLE

La calle recta que parte el casco histórico en dos, heredada del trazado griego. Es el eje por el que se recorre todo el centro: iglesias, portales barrocos, belenes de San Gregorio Armeno y puestos de comida callejera.

Barrios - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 3 horas

53

Capilla Sansevero IMPRESCINDIBLE

Guarda el Cristo Velado, una escultura de mármol con un velo tan fino que parece tela. Se reserva con hora y las entradas se agotan a diario. Es la v

Museos - Mejor momento: Todo el año; reserva obligatoria - Tiempo: 45 minutos

54

Castel dell'Ovo

El castillo más antiguo de la ciudad, sobre un islote unido por un paseo. La entrada es gratuita y desde las terrazas se ve el golfo entero con el Vesub

Castillos - Mejor momento: Todo el año; al atardecer - Tiempo: 1 hora

55

Via dei Tribunali IMPRESCINDIBLE

El decumano mayor de la Nápoles griega y la calle de la pizza: aquí están las pizzerías históricas donde se inventó la margarita. Se come de pie, en

Comer - Mejor momento: Todo el año - Tiempo: 1 hora y media

Día 1: Bari

- Bari Vecchia, la basilica de San Nicolas y el castillo Suabo.
- Aquí se recoge el coche si vuelas a Bari; si vuelas a Napoles, la ruta se hace al revés.

Día 2: la costa y el valle de Itria

- Polignano a Mare y la cala de Lama Monachile, encajada entre acantilados.
- Monopoli y su puerto viejo.
- Las grutas de Castellana, tres kilómetros de galerías bajo tierra.

Día 3: Alberobello

- El Rione Monti, con mil trullos seguidos, y el Trullo Sovrano, el único de dos plantas.
- Llega temprano o duerme allí: a media mañana se llena de autobuses.

Días 4 y 5: el Salento

- Lecce, el barroco del sur, con la basilica de Santa Cruz y el anfiteatro romano en plena plaza.
- Brindisi y las columnas que cierran la Via Apia.
- Tarento y el museo MARtA, con los oros de la Magna Grecia.

Día 6: Altamura y Matera

- Altamura y su catedral, y el pan con denominación de origen.
- Matera: los Sassi, las iglesias rupestres y el mirador de Murgia Timone enfrente.
- Duerme en Matera: de noche, con los Sassi iluminados, es otra ciudad.

Día 7: Paestum y la costa Amalfitana

- Los tres templos griegos de Paestum, de los mejor conservados que existen.
- Salerno, Vietri sul Mare y la entrada a la costa Amalfitana.
- Amalfi, Ravello con la villa Rufolo y el Fiordo di Furore.

Día 8: Positano, Sorrento y Pompeya

- Positano colgado del acantilado y Sorrento como base.
- Pompeya entera pide media jornada larga: la Villa de los Misterios y el anfiteatro.
- Herculano es más pequeño y está mejor conservado.

Día 9: Caserta y Napoles

- El Palacio Real de Caserta y su parque, con la cascada al fondo del eje.
- Napoles: Spaccanapoli, la Napoles subterránea, la capilla Sansevero con el Cristo velado y el Museo Arqueológico.
- Cena en la Via dei Tribunali, donde se inventaron la pizza.

Diez cosas que conviene saber

- La costa Amalfitana en julio y agosto es un atasco continuo: ve en mayo, junio o septiembre.
- En verano hay restricciones de circulación en la SS163 amalfitana por matrícula par e impar: consúltalo.
- Las ZTL de los centros históricos llevan cámara: multa segura si entras.
- En Napoles, deja el coche en un garaje vigilado y muevete a pie y en metro.
- Pompeya no tiene sombra: entra a la apertura y lleva agua y gorra.
- La subida al cráter del Vesubio va con reserva de hora y son 30 minutos de sendero.
- La capilla Sansevero es pequeña y limita el aforo: reserva con antelación.
- Alberobello y Positano se llenan a media mañana: madruga.
- Matera de noche, con los Sassi iluminados, merece dormir allí.
- En Puglia se come muy bien y muy barato fuera de las plazas principales.

Version interactiva del mapa

Escanea el código para abrir el mapa interactivo en el móvil, con filtros por categoría y navegación a cada parada.

viajesymapas.com/europa/italia/ruta-por-el-sur-de-italia-en-coche/

